

TABEL NOMINAL

cu elevii clasei, care au fost informați în vederea respectării
măsurilor de protecție și prevenire a infecției cu SARS-CoV-2:

Nr.crt.	Numele și prenumele elevului	Semnătura
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		

Învățător/Diriginte,

Instruiri periodice ale elevilor: în prima zi de școală - și cel puțin odată pe săptămână - elevii vor fi instruiți de către cadrele didactice, în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenire a infecției cu SARS-CoV-2:

Tipuri de mesaje:

Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cu apă și săpun, cel puțin 20 de secunde!

Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane!

Purtați corect masca de protecție!

AȘA DA

- Spălați-vă/dezinfectați-vă pe mâini înainte de a pune mâna pe mască!
- Verificați masca să nu aibă rupturi sau găuri!
- Identificați partea de sus, care trebuie să aibă bandă metalică sau marginea tare!
- Puneți masca cu partea colorată spre exterior!
- Așezați banda metalică sau marginea tare deasupra nasului!
- Acoperiți nasul, gura și bărbia!
- Potriviiți masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței!
- Evitați să atingeți masca; scoateți masca apucând-o de barete!
- Țineți masca deoparte de voi și de suprafețe în timp ce o scoateți!
- După folosire, aruncați imediat masca, într-un coș cu capac!
- Spălați-vă/dezinfectați-vă pe mâini după ce aruncați masca!

AȘA NU

- Nu folosiți o mască ruptă sau umedă!
- Nu purtați masca doar peste gură sau sub bărbie!
- Nu purtați o mască prea largă!
- Nu atingeți partea din față a măștii!
- Nu scoateți masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită atingerea măștii!
- Nu vă lăsați masca la îndemâna altor persoane. Nu refolosiți masca!
- Nu schimbați masca cu alte persoane!

Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

- Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide!
- Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
- Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji!

Nu interacționați fizic (nu vă îmbrățișați, nu vă atingeți reciproc mâinile și nu stați aproape unul de altul)!

Nu utilizați băncile din curtea școlii!

Nu consumați în comun mâncarea sau băuturile și nu schimbați între voi obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.)

În unitatea de învățământ (în clase, pe coridoare și în grupurile sanitare) vor fi afișate, în locuri vizibile, postere cu informații în acest sens.